



TRIATHLON Game CONTEST VILLASIMIUS 2008

Campionato Italiano di Triathlon Sprint a squadre agegroup

VILLASIMIUS 11 – 12 OTTOBRE 2008



GUIDA TECNICA rev.02 del 04.09.2008

Per maggiori informazioni:

ASD AGRITURISPORT Pro.Va.Lo. e SURVIVAL Triathlon Cagliari
Roberto Cordeddu 333 4033985
Francesco Primavera 347 1985271
Roberto Zanda 339 1461641

triathlonvillasimius@tiscali.it

INFO e continui aggiornamenti:
www.nlsport.it
www.infotriathlon.it

(copyright foto www.robertotronci.it riferite alla passata edizione 2007)

L'AGRITURISPORT Pro.Va.Lo. nasconde nel nome la sua "missione": PROmozione e VALorizzazione LOcale, ovvero **promuovere i luoghi con l'evento sportivo e contemporaneamente** promuovere l'evento attraverso il luogo. Attualmente la nostra associazione è impegnata nel portare avanti eventi eco-sportivi di triathlon nelle più suggestive località della Sardegna.

Nelle manifestazioni organizzate da AGRITURISPORT trovano spazio lo studio delle tradizioni locali e del territorio, portando uno scambio culturale di altissimo livello tramite la degustazione dei prodotti locali, la visita delle botteghe artigiane, la visita nella città e l'escursione nel territorio circostante alla scoperta delle peculiarità naturali artistiche ed archeologiche.

Triathlon Game Contest – Villasimius 2008, vuole essere l'evento che consacri Villasimius come una delle più importanti città nel mediterraneo dove la multidisciplinarietà trova il suo spazio ideale. Il **campionato italiano di triathlon sprint a squadre** è per questo una ottima occasione per mettere in evidenza le potenzialità offerte da Villasimius dal punto di vista sportivo, naturalistico e culturale.

AQUATHLON SPRINT INDIVIDUALE– giovanili, agonisti e promozionale sabato 11 ottobre

Come già sperimentato, l'aquathlon ha un grande successo con la partecipazione di numerosi atleti provenienti da diverse regioni italiane oltre che da altre parti del mondo, in quanto disciplina praticabile da tutti i neofiti della multidisciplinarietà. La logistica e i percorsi saranno gli stessi del Campionato italiano, con la caratteristica principale di percorsi suggestivi ed estremamente sicuri in quanto chiusi al traffico.

La gara di aquathlon sarà Sabato 11 ottobre a partire dal primo pomeriggio ad incominciare dalle gare giovanili e amatoriali.

TRIATHLON SPRINT CRONO A SQUADRE, CAMPIONATO ITALIANO domenica 12 ottobre

Una gara valevole come Campionato Italiano di Specialità a cronometro a squadre, su prova unica, alla quale prenderanno tutte le più forti formazioni del triathlon Italiano.

Le caratteristiche principali della gara sono i percorsi che vanno dal lungomare ai colli del centro storico come zona per la corsa, mentre per la bici si percorrono gli splendidi scenari panoramici della litoranea per Castiadas.

Data evento:	11 e 12 ottobre 2008
Città:	VILLASIMIUS (CA)
Referente:	Roberto Zanda-Roberto Cordeddu
Tipo gara:	Triathlon Sprint C.I. A SQUADRE A CRONO TTT
Telefono:	Roberto Cordeddu 333.4033985 Francesco Primavera 347.1985271
Fax:	+39.1786030368
Email:	triathlonvillasimius@tiscali.it
Web:	www.agriturisport.it
INFO e approfondimenti::	www.nlsport.it www.infotriathlon.it
skype:	corteddu1200 -- francesco.primavera

Iscrizione

Iscrizione AQUATHLON Area Marina Protetta Villasimius 11 ottobre 2008	Giovanissimi gratuita Cadetti gratuita Allievi e Junior € 10 Altri Atleti € 15
Iscrizione TRIATHLON GAME CONTEST Campionato Italiano a Squadre 12 ottobre 2008	Allievi e Junior € 10 Altri Atleti € 25
Iscrizione AQUATHLON + TRIATHLON 11 e 12 ottobre 2008	Allievi e Junior € 15 Altri Atleti € 35
Maggiorazioni per ritardato pagamento:	dal 30.09.2008 di € 10
Parcheggi e docce e pasta party:	Previsti
Cronometraggio:	Federazione Italiana Cronometristi - Cagliari
Iscrizione:	Entro il 29 settembre 2008
Luogo:	Villasimius - Cagliari E' previsto un servizio di tranfert per atleti ed accompagnatori al costo di 10 a testa a tratta. Prenotazioni sulla scheda di adesione e al cell.329.9030777

<p>Programma:</p>	<p><u>Sabato 11 ottobre</u></p> <p>ore 12 Ritiro Pacchi gara presso Zona Cambio /Hotel SIMIUS PLAYA</p> <p>ore 15 AQUATHLON PROMOZIONALE e gare GIOVANILI</p> <p>ore 18 Ritiro Pacchi gara presso Zona Cambio /Hotel SIMIUS PLAYA</p> <p>ore 20 Party di benvenuto presso Ristorante "Su Forreddu"</p> <p><u>Domenica 12 ottobre</u></p> <p>ore 8,30 apertura zona cambio</p> <p>ore 10,00 partenza Campionato Italiano Triathlon Squadre</p> <p>ore 13,00 fine gara, Party e premiazioni presso anfiteatro comunale</p>
<p>Alberghi:</p>	<p>Hotel Simius Playa **** da 40 euro a testa tel.070.79311 fax.070.791571 (Stefania) www.simiusplaya.com</p> <p>Hotel Mariposas *** da 37 euro a testa tel.070.790084 fax.0707928016 (Riccardo) www.hotelmariposas.it</p> <p>Residence Palm Village da 28 euro a testa tel.070.792036 - 070.791389 (Andrea) www.palmvillage.it</p> <p>Case in affitto, Immobiliare Genovese da 15 euro a testa tel.070.792079 - 393.9002098 (Annalisa) www.solemaresardegna.com</p>
<p>Ristorazione:</p>	<p>Menù convenzionati presso: Su Forreddu – viale dei Cipressi 2 (Riccardo) Prenotazioni 070.792092 – 389.6486104</p>

PERCORSI DI GARA

ZONA CAMBIO:

La zona cambio verrà ricavata in prossimità della spiaggia. Lo stesso lungomare sarà teatro della zona cambio. Le fasi di gara di nuoto e di bici saranno perfettamente visibili dalla zona cambio



NUOTO:

il percorso di 750 metri di nuoto si sviluppa su un giro unico a partire dalla spiaggia di Simius. La partenza della gara avverrà a squadre a partire dalle ore 10. Le squadre partiranno scaglionate ad almeno 1 min l'una dall'altra. La zona della partenza dista circa 100 m dalla zona cambio.



CICLISMO:

la frazione di ciclismo a partire dalla zona cambio ed in direzione della panoramica litoranea per Castiadas. Il percorso di bici verrà effettuato sul giro unico di 20 km, con ampi tratti a bastone sulla stessa strada con percorsi parzialmente chiusi al traffico. I percorsi saranno particolarmente suggestivi e graditi agli appassionati di ciclismo.



CORSA E ARRIVO:

la frazione di corsa avverrà lungo la pista ciclabile che porta verso la cittadina, e attraverso la parte storica di Villasimius. Le emozioni di un percorso cittadino, su due giri per un totale di 5 km, troveranno il culmine nel rettilineo d'arrivo nella piazza del paese.



PREMIAZIONI E PARTY DI SALUTO:

a fine gara l'anfiteatro all'aperto ospiterà le premiazioni ed il party di saluto. Sarà l'occasione per festeggiare i neo campioni italiani e confrontare le classifiche con gli amici di tutta Italia. Un ricco pasta party allieterà la premiazione.



11 ottobre 2008

AQUATHLON SPRINT

Partenza alle ore 15. Gara individuale con il susseguirsi delle frazioni di CORSA+NUOTO+CORSA.

- Zona cambio nello spiazzo alla fine della via del Mare antistante la spiaggia di Simius.
- La frazione di nuoto è prevista nella spiaggia di Simius con un anello da percorrere a mare delimitato da boe segnaletiche distanti dalla riva circa 200 metri.
- La frazione di corsa prevede la chiusura al traffico delle strade interessate dalla corsa, ovvero le strade che dalla spiaggia di Simius attraverso il parcheggio, raggiungono il Cimitero e poi l'abitato (via delle Poiane, via Mar Egeo, via del mare).

12 ottobre 2008

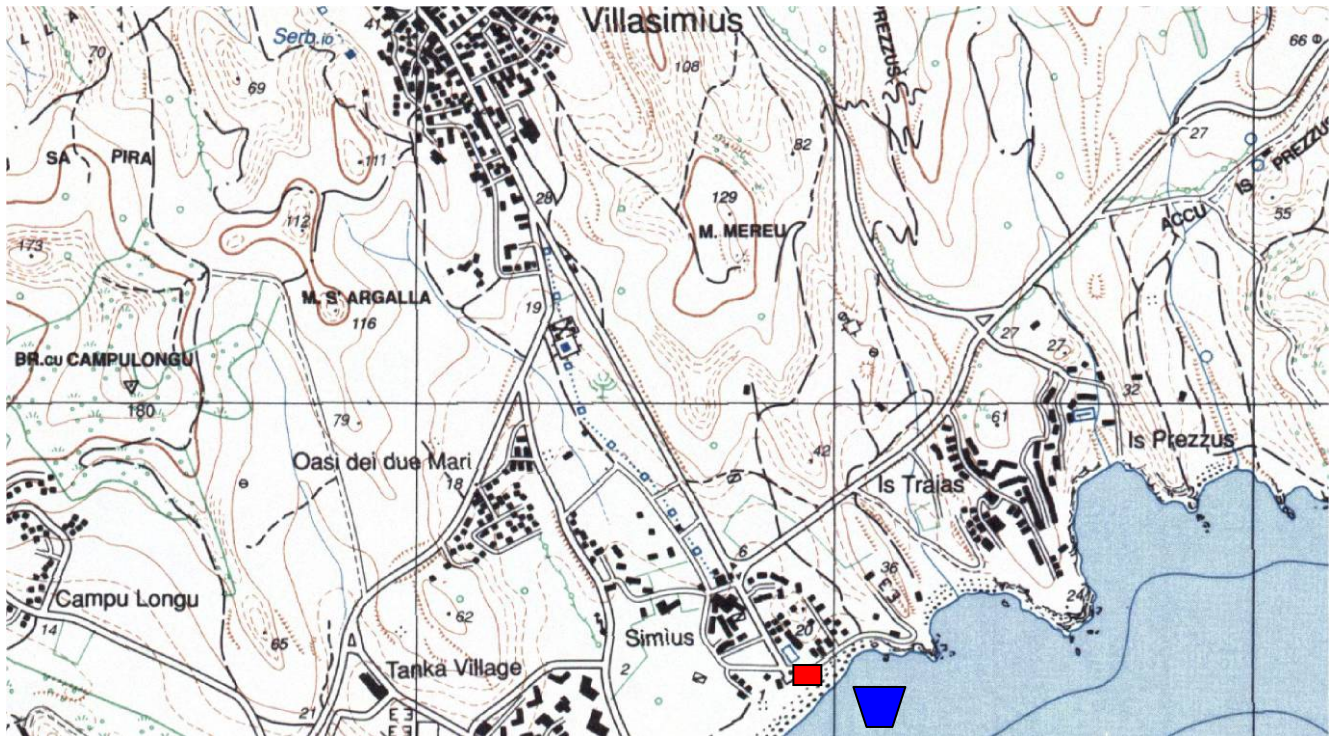
TRIATHLON SPRINT A SQUADRE – Campionato Italiano

Partenza alle ore 10. Gara a squadre con il susseguirsi delle frazioni di NUOTO+BICI+CORSA. Gli atleti partiranno in piccoli gruppi (squadre da 3 a 5 unità) distanziate l'una dall'altra da 1 a massimo 3 minuti, secondo decisione arbitrale. Sono previste al via un minimo di 60 squadre. Il tempo di percorrenza totale del tracciato di gara è stimato in circa 90 minuti. Il tempo di chiusura al traffico è stimato in circa 180 minuti dal via della gara.

- Zona cambio nello spiazzo alla fine della via del Mare antistante la spiaggia di Simius.
- La frazione di nuoto è prevista nella spiaggia di Simius con un anello da percorrere a mare delimitato da boe segnaletiche distanti dalla riva circa 200 metri.
- La frazione di Bici prevede il percorso seguente: dalla zona cambio si imbocca via del Mare sino alla Piazza Generale Incani, si gira in via Vittorio Emanuele II, circonvallazione sino SP18 in direzione Simius, giro di boa sulla via del mare e nuovo giro verso SP18 sino a km 5, rientro dalla stessa SP18 sino a via del Mare dove le bici rientrano in zona cambio. Si richiede la chiusura al traffico delle strade interessate dal percorso di bicicletta.
- La frazione di corsa interessa le strade che dalla spiaggia di Simius va verso il paese sulla via del mare sino alla piazza Generale Incani. Vie interessate: via del Mare, via Cavour, via Garibaldi, Corso Umberto I, sino al bivio con via Aspromonte. Si richiede la chiusura al traffico delle strade interessate dal percorso di corsa.

FRAZIONE DI **NUOTO IN MARE** NEI CON BOE SEGNALETICHE DISTANTI DA RIVA CIRCA 200 METRI PER LE SEGUENTI MANIFESTAZIONI:

- 11 ottobre 2008 – dalle 15 alle 17 - AQUATHLON SPRINT
- 12 ottobre 2008 – dalle 10 alle 11,30 - TRIATHLON SPRINT A SQUADRE – Campionato Italiano



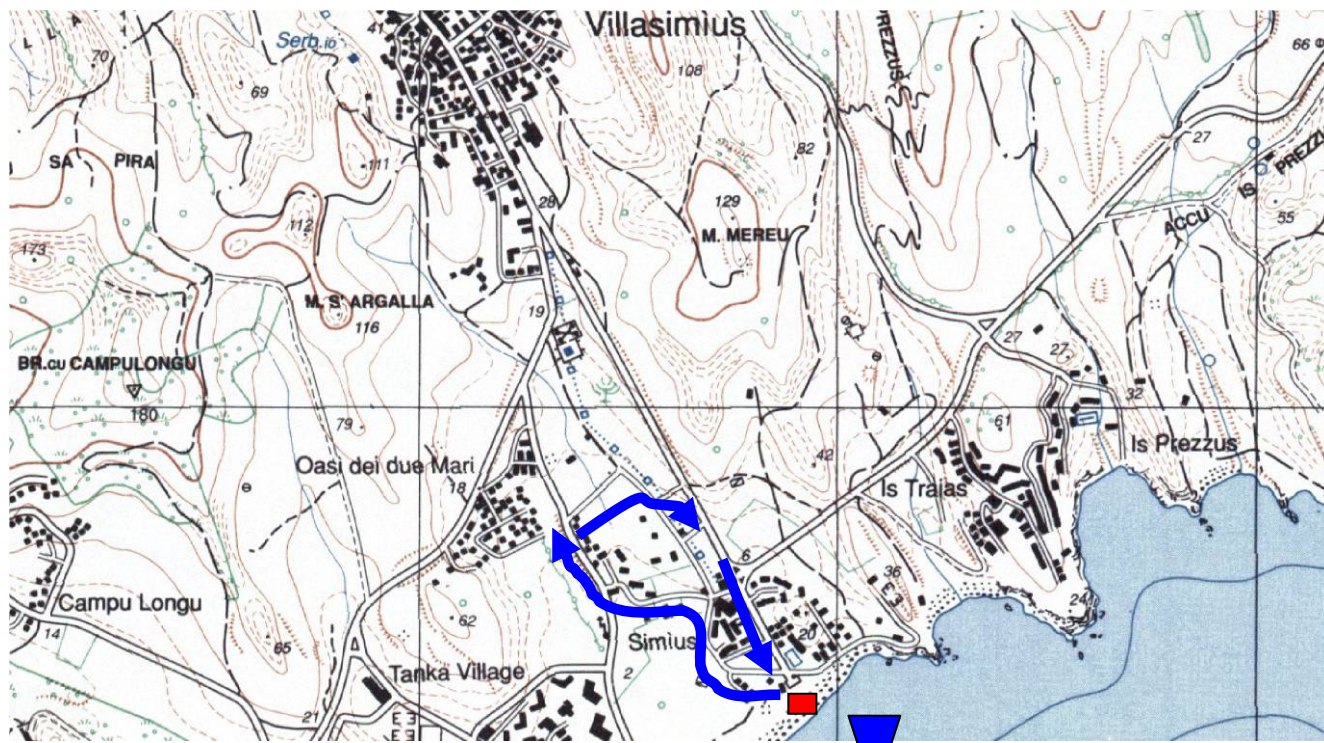
■ = Zona Cambio

▼ = Campo gara del nuoto

IL GIORNO 11 OTTOBRE 2008
DALLE ORE 15,00 ALLA FINE GARA (PREVISTA PER LE ORE 17,00).

AQUATHLON, FRAZIONE DI CORSA:

- La frazione di corsa prevede la chiusura al traffico delle strade interessate dalla corsa, ovvero le strade che dalla spiaggia di Simius attraverso il parcheggio, verso il Cimitero e poi rientro (via delle Poiane, via Mar Egeo, via del mare).



Percorso podistico 

 = Zona Cambio

 = Campo gara del nuoto





IL GIORNO 12 OTTOBRE 2008
DALLE ORE 10,00 ALLA FINE GARA (PREVISTA PER LE ORE 13).

TRIATHLON, FRAZIONE CICLISTICA

dalla zona cambio si imbecca via del Mare sino alla Piazza Generale Incani, si gira in via Vittorio Emauele II, circonvallazione sino SP18 in direzione Simius, giro di boa sulla via del mare e nuovo giro verso SP18 sino a km 5, rientro dalla stessa SP18 sino a via del Mare dove le bici rientrano in zona cambio.

Percorso ciclistico e corsa: panoramica generale









-  Percorso ciclistico: 1 GIRO UNICO
-  Percorso corsa: 1 GIRO E MEZZO (arrivo in centro abitato)
-  Giro di boa 1: strada panoramica per Castiadas
-  Giro di boa 2: incrocio SP18 con via del mare

Percorso ciclistico: dettagli bici e corsa nel centro di Villasimius



Percorso ciclistico: dettagli bici e zona cambio



-  Percorso ciclistico
-  Percorso Corsa
-  Giro di boa pedonale: al secondo giro si va all'arrivo
-  Giro di boa ciclismo: al secondo giro entrare in zona cambio
-  Arrivo gara
-  Zona cambio

TRIATHLON GAME CONTEST – VILLASIMIUS 2008

Campionato Italiano di triathlon sprint a squadre

MODULO ISCRIZIONE

Nome _____ Cognome _____ Anno di Nascita _____

Via _____ n° _____ Cap _____ Città _____ Prov _____

Tel _____ Cellulare _____ E-Mail _____

Società _____ Nr. Tessera _____

Per convalidare l'iscrizione allegare alla presente la copia dell'avvenuto pagamento. Riferimenti bancari: Agriturisport Provalo, Banco di Sardegna conto IT.26.01015.04809.000000061478. Causale: iscrizione Campionato Italiano Triathlon. Le adesioni si ricevono allegando ricevuta bonifico:

- Presso la segreteria RARI NANTES Viale Colombo, 137 - Cagliari - ore 9-20 dal lunedì al venerdì
- Via fax al numero Fax: +39.1786030368 o Via mail all'indirizzo: triathlonvillasimius@tiscali.it

	AQUATHLON 11 ottobre 2008	TRIATHLON Campionato Italiano a Squadre 12 ottobre 2008	Iscrizione AQUATHLON + TRIATHLON 11 e 12 ottobre 2008
Allievi e Junior	<input type="checkbox"/> € 10	<input type="checkbox"/> € 10	<input type="checkbox"/> € 15
Altri Atleti (non ammessi Elite)	<input type="checkbox"/> € 15	<input type="checkbox"/> € 25	<input type="checkbox"/> € 35
		Componenti:	
Nome squadra			
Penale per iscrizioni dal 30.09.08			<input type="checkbox"/> € 10
Taglia maglia ricordo			<input type="checkbox"/> S <input type="checkbox"/> M <input type="checkbox"/> L <input type="checkbox"/> XL
Ticket pasta party per accompagnatori (Sabato)			(€5 cad) <input type="checkbox"/> _____
Ticket pasta party per accompagnatori (Domenica)			(€5 cad) <input type="checkbox"/> _____
Ticket trasfert Aeroporto/Zona Cambio (orari e prenotazioni al cell.329.9030777)			(€10 cad) <input type="checkbox"/> _____

TOTALE VERSATO € _____

ISCRIZIONE AQUATHLON gara giovanile sino a 15 anni: (iscrizione entro le 13 di venerdì 10 ottobre) gratuita

Ultimo giorno utile per dare l'adesione alla partecipazione: **lunedì 29 settembre**. Dopo tale data l'accettazione dell'iscrizione è soggetta a parere insindacabile dell'organizzazione e comunque verrà applicata una penale di 10 euro.

La quota di iscrizione comprende pettorale, pacco gara con ricordo della manifestazione e ristoro per l'atleta.

In relazione alla legge n. 675/96 e succ. mod. ed int. esprimo il consenso ad utilizzare i miei dati personali da parte della società organizzatrice per le finalità connesse all'esercizio dell'attività istituzionale. Sono al corrente che i miei dati sono in ogni momento consultabili, modificabili e cancellabili scrivendo a: Agriturisport Provalo, via Ghibli 11 - Cagliari. Autorizzo inoltre l'organizzazione all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento prese in occasione della manifestazione in oggetto sulle quali potrà apparire. Prende atto che in caso di mancato svolgimento per pessime condizioni atmosferiche o per altre gravi cause, la quota di iscrizione versata non sarà restituito e la manifestazione sarà eventualmente recuperata nel primo giorno utile previo avviso.

Il sottoscritto nel dichiarare che tutte le informazioni ed i dati forniti sono veritieri, solleva da ogni responsabilità civile e penale gli organizzatori della manifestazione per qualsiasi danno materiale, fisico, morale, diretto o indiretto che possa derivargli da eventuali incidenti prima, durante e dopo la manifestazione.

Sottoscrivendo il modulo dichiaro infine di aver preso visione e approvato il regolamento della manifestazione.

Data _____

Firma _____
(del genitore se minorenne)

TRIATHLON GAME CONTEST – VILLASIMIUS 2008

Campionato Italiano di triathlon sprint a squadre

REGOLAMENTO

1. copia del regolamento nella versione più aggiornata è consultabile in fase di ritiro del pettorale
2. AQUATHLON e MINI AQUATHLON il ritrovo della giuria, dei concorrenti e degli accompagnatori è fissato per le ore **14 di sabato 11 ottobre 2008** presso la spiaggia di Simius.
3. TRIATHLON SPRINT A SQUADRE il ritrovo della giuria, dei concorrenti e degli accompagnatori è fissato per le ore **8 di domenica 12 ottobre 2008** presso la spiaggia di Simius.
4. Le manifestazioni sono OPEN e possono partecipare tutti gli atleti tesserati F.I.TRI.
5. **La zona cambio verrà chiusa 30 minuti prima della gara al via**
6. I concorrenti minorenni non tesserati dovranno essere **accompagnati dai genitori** e dovranno tassativamente avere con loro il certificato medico di sana e robusta costituzione.
7. Gli atleti devono prendere visione sulla cartina del percorso di gara e devono seguire le indicazioni e le disposizioni che l'organizzazione darà a riguardo. Il percorso è controllato ma **aperto al traffico**, pertanto occorre rispettare il codice della strada.
8. La successione delle frazioni, le partenze e le distanze da percorrere sono differenziate tra le categorie:
9. Durante la gara, pena la squalifica, è obbligatorio:
 - indossare il numero di gara fornito dall'organizzazione ben evidenziato e leggibile;
 - rispettare le indicazioni fornite dallo staff organizzativo individuabile dalla pettorina colorata;
 - utilizzare biciclette in buono stato d'uso. La partenza alla gara è subordinata al giudizio tecnico dello staff organizzativo.
 - Indossare una maglietta o una pettorina da triathlon nelle frazioni di bici e corsa
 - Indossare un **casco rigido omologato** durante la frazione ciclistica. Non è consentito affrontare la corsa senza essersi tolti il casco dopo la frazione di bici.
 - Posizionare all'interno della zona cambio tutte le attrezzature occorrenti alla gara
10. L'organizzazione si riserva di effettuare modifiche al presente regolamento ed al percorso se ritenute necessarie al buon andamento ed alla sicurezza della manifestazione.
11. Tempo limite di durata massima della gara di aquathlon: 50 minuti.
12. Tempo limite di durata massima della gara di triathlon sprint: 1 ora e 40 minuti.
13. Sarà assicurato nella zona partenza/arrivo la presenza di ambulanza e medico; lungo il percorso di corsa sono previsti punti di ristoro e spugnaggi.
14. Per quanto non contemplato nel presente Regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della F.I.Tri.

TRIATHLON SPRINT CRONO CAMPIONATO ITALIANO A SQUADRE

Il campionato si disputerà sulla distanza sprint (750 m nuoto - 20 km bici – 5 km corsa). Ogni squadra avrà un minimo di 3 componenti ed un massimo di 5. La formula di gara prevede la partenza delle singole squadre compatte al via. Il tempo della squadra verrà considerato sul terzo classificato.

La partenza tra una squadra e la successiva sarà di minimo 1 minuto. L'ordine di partenza sarà determinato dai giudici di gara in accordo con le norme federali. Sarà vietata e penalizzata la scia tra squadre concorrenti. Potranno partecipare anche squadre con atleti tesserati a diverse società e saranno valide le squadre miste (queste ultime due soluzioni di squadra non saranno considerate nel campionato ma solo nella classifica generale).

Gli atleti della stessa squadra dovranno indossare pettorine del medesimo colore.

ISCRIZIONI

Le iscrizioni dovranno essere redatte sul **MODULO ISCRIZIONE** e accompagnate dalla **QUOTA DI ISCRIZIONE**

AQUATHLON: Categorie giovanili sino a 15 anni iscrizione gara gratuita.

TESSERAMENTI

Chi non è in possesso del tesseramento obbligatorio con la Federazione Italiana Triathlon, potrà farlo per tesserandosi ad una delle società affiliate con la FITRI.

Il tesseramento potrà essere eseguito consegnando la copia del Certificato Medico di Idoneità allo Sport non Agonistico (Sana e robusta Costituzione).

COME SI RAGGIUNGE IL CAMPO DI GARA

Il campo gara avrà zona cambio di presso la Spiaggia di Simius a Villasimius.
È raggiungibile da Cagliari in 60 minuti in auto.

