

SURVIVAL TRIATHLON
 In collaborazione con
 Associazione Agriturisport
 presenta

**TRIATHLON
 OLIMPICO
 INTERNAZIONALE**

**CITTÀ
 DI CAGLIARI**

4 - 5 Settembre 2004
MARINA PICCOLA

PROGRAMMA

Sabato ore 10,30
 Partenza Triathlon
 1500 mt Nuoto
 40 Km Bici
 10 Km Corsa

Domenica ore 11,30
 Partenza Acquathlon

Agonisti
 1500 mt Nuoto - 5000 mt Corsa

Amatori
 1000 mt Nuoto - 2500 mt Corsa

Con il Patrocinio di:

Comune di Cagliari
 Provincia di Cagliari
 BPT
 In collaborazione con:

unicef
 CIP
 Circolazione N.5
 Croce Rossa Miliana

INFORMAZIONI: Roberto Zanda 339 1461641 - Fax 070.243112
 www.agriturisport.it - www.nlsport.it

REGOLAMENTO

ORGANIZZAZIONE: SURVIVAL TRIATHLON

Internet: www.agriturisport.it -- www.nlsport.it -- Roberto Zanda 339 1461641 -- Roberto Cordeddu 338 8843121
 Iscrizioni e informazioni: Serenella Cuccu cell. 347.05.89.486 -- agriturisport@tiscali.it

4 settembre 2004 – ore 10,30
Campionato regionale triathlon olimpico internazionale

4 settembre 2004 – ore 10,30
Triathlon sprint disabili

5 settembre 2004 – ore 11,30
Aquathlon Città di Cagliari

REGOLAMENTO

1. Il ritrovo della giuria, dei concorrenti e degli accompagnatori è fissato per le ore **8,30 di sabato 4 settembre 2004 e per le ore 9,30 di domenica 5 settembre 2004** presso la passeggiata di Marina Piccola, Cagliari.
2. La manifestazione Aquathlon Città di Cagliari in programma la domenica è OPEN e possono partecipare tutti gli atleti tesserati F.I.TRI. Sarà possibile eseguire il tesseramento sul campo come descritto nel paragrafo "TESSERAMENTO".
3. Gli atleti devono prendere visione sulla cartina del percorso di gara e devono seguire le indicazioni e le disposizioni che l'organizzazione darà a riguardo. Il percorso è controllato ma soprattutto nella frazione di **bici occorre prestare attenzione al traffico locale e rispettare il codice della strada.**
4. La successione delle frazioni, le partenze e le distanze da percorrere sono differenziate tra le categorie:

Sabato 4 settembre 2004			
TRIATHLON OLIMPICO INTERNAZIONALE - Città di Cagliari PARTENZA ORE 10,30	1° frazione: NUOTO	2° frazione: BICI	3° frazione: CORSA
JUNIOR SENIOR E MASTER	1.500 m	40 km	10 km
Triathlon sprint Disabili PARTENZA ORE 11,00	1° frazione: NUOTO	2° frazione: BICI	3° frazione: CORSA
CATEGORIA DISABILI	750 m	20 km	5 km

Domenica 5 settembre 2004			
AQUATHLON - Città di Cagliari PARTENZA ORE 11,30	1° frazione: CORSA	2° frazione: NUOTO	3° frazione: CORSA
AMATORI		750 m	2,5 km
AGONISTI	2,5 km	1000 m	2,5 km

5. L'organizzazione si riserva di effettuare modifiche al presente regolamento ed al percorso se ritenute necessarie al buon andamento ed alla sicurezza della manifestazione.
6. Sarà assicurato nella zona partenza/arrivo la presenza di ambulanza e medico; lungo il percorso di corsa sono previsti punti di ristoro e spugnaggi.
7. Per quanto non contemplato esplicitamente nel presente Regolamento valgono le norme tecniche e statutarie della F.I.Tri

ORGANIZZAZIONE: SURVIVAL TRIATHLON

Internet: www.agriturisport.it -- www.nlsport.it -- Roberto Zanda 339 1461641 -- Roberto Cordeddu 338 8843121
Iscrizioni e informazioni: Serenella Cuccu cell. 347.05.89.486 – agriturisport@tiscali.it

TEMPI LIMITE DI PARTECIPAZIONE

I tempi limite di gara sono i seguenti:

- TRIATHLON OLIMPICO: il tempo limite di gara è fissato in 3,5 ore
- AQUATHLON SPRINT: il tempo limite di gara è fissato in 1 ora
- AQUATHLON CLASSICO: il tempo limite di gara è fissato in 1,5 ore

Dopo il tempo limite di gara non è più garantito il presidio del percorso e la registrazione del tempo di arrivo nella classifica ufficiale.

DESCRIZIONE DEI PERCORSI DI GARA

I percorsi sono stati studiati con zona cambio in prossimità della passeggiata di Marina Piccola, Cagliari. I percorsi di triathlon e aquathlon ricalcano gli stessi tracciati, con esclusione della frazione di bici.

- Il percorso a **nuoto** è individuato nello specchio d'acqua tra Marina Piccola e la prima fermata. Per il triathlon Olimpico è costituito da un triangolo da 750 metri da percorrere due volte.
- Il percorso di **bici** è studiato nelle strade a scorrimento veloce dell'asse mediano di Cagliari. Il percorso è parzialmente chiuso al traffico e presidiato dai volontari. Il percorso è da considerarsi pianeggiante.
- La **corsa** è prevista con andata e ritorno sul lungomare del Poetto di Cagliari.

TRIATHLON OLIMPICO INTERNAZIONALE Città di Cagliari

PREMI INDIVIDUALI

Il montepremi complessivo è pari a **2.500 Euro**. Verranno premiati i primi classificati uomini e donne nella classifica generale agonisti. Verranno inoltre premiati gli atleti delle categorie m/f di Juniores.

UOMINI

1°	400 €
2°	300 €
3°	200 €
4°	100 €
5°	100 €
6°	100 €
7°	50 €
8°	50 €
9°	50 €
10°	50 €

DONNE

1°	400 €
2°	300 €
3°	200 €
4°	100 €
5°	100 €

TESSERAMENTI

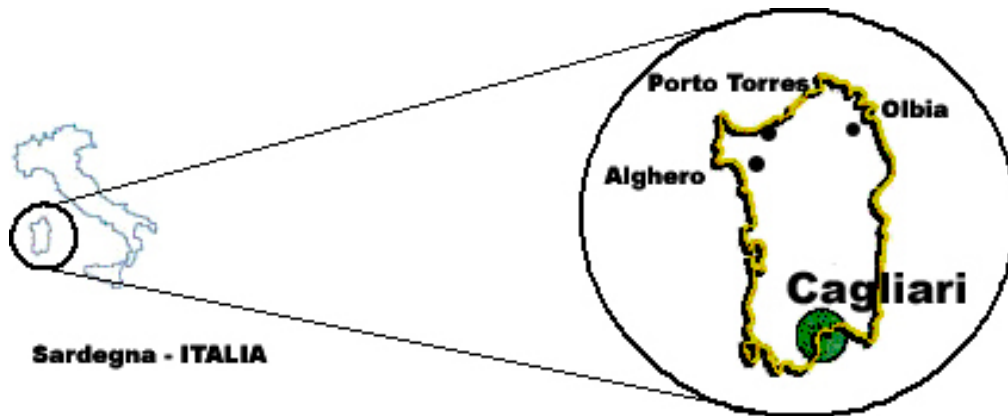
Per la partecipazione all'AQUATHLON Sprint è possibile effettuare il tesseramento sul campo per chi non è in possesso del tesseramento obbligatorio con la Federazione Italiana Triathlon. Per il tesseramento amatoriale sul campo occorre compilare l'apposita modulistica e consegnare la copia del Certificato Medico di Idoneità allo Sport non Agonistico (Sana e robusta Costituzione). La tessera, che vale per tutto l'anno 2004, ha un costo di 6 Euro (3 euro sino 16 anni).

COME SI RAGGIUNGE IL CAMPO DI GARA

Il campo gara è situato a Cagliari presso la passeggiata di Marina Piccola del Poetto. È facilmente raggiungibile da Cagliari.

ORGANIZZAZIONE: SURVIVAL TRIATHLON

Internet: www.agriturisport.it -- www.nlsport.it -- Roberto Zanda 339 1461641 -- Roberto Cordeddu 338 8843121
Iscrizioni e informazioni: Serenella Cuccu cell. 347.05.89.486 -- agriturisport@tiscali.it



ISCRIZIONI

Le adesioni alle gare si ricevono dal entro **sabato 28 agosto 2004** trasmettendo alla segreteria organizzativa:

- Modulo di adesione via fax al numero 070 40711232
- Copia di avvenuto versamento con bonifico bancario a: ASSOCIAZIONE SURVIVAL TRIATHLON – Deutsche Bank ABI 03104 CAB 04806 c/c160171

	AMATORI E AGONISTI	JUNIORES	ALLIEVI
QUOTA ISCRIZIONE OLIMPICO	25 €	5 €	--
QUOTA ISCRIZIONE AQUATHLON e Triathlon sprint disabili	10 €	5 €	3 €

La quota di iscrizione comprende pettorale, pacco gara e ristoro.

Le adesioni oltre il termine stabilito sono da considerarsi eccezioni e la loro accettabilità dovrà essere concordata con l'organizzazione. Per il triathlon olimpico è prevista una **penale pari a ulteriori 25 €**

Per ulteriori informazioni sulle iscrizioni contattare il referente organizzativo: Serenella Cuccu cell. 347.05.89.486 oppure via email agriturisport@tiscali.it

IL "CORPO VOLONTARI"

Le candidature per aderire al "Corpo Volontari" possono essere fatte entro sabato 28 agosto presso l'organizzazione. I compiti dei singoli volontari saranno concordati nominalmente.

Ai membri del "Corpo Volontari" verrà garantito il Pasta Party gratuito, il pass per i festeggiamenti e un ricordo a cura dell'Organizzazione.

ALLOGGIARE NEI GIORNI DELLA GARA

Atleti ed accompagnatori che decideranno di alloggiare nei dintorni della gara dal giorno prima potranno scegliere e prenotare i seguenti alloggi:

Hotel 4 Mori: telefono 070 668535. L'hotel è al centro di Cagliari, a 3 km dal campo gara. Costi B&B: singola 55€, doppia 75€, tripla 95€. Sito internet: www.hotel4mori.it.

Hotel La Terrazza: telefono 070 668652. L'hotel è al centro di Cagliari, a 3 km dal campo gara. Costi B&B: singola 50€, doppia 65€, tripla 84€. Possibilità di tariffe ridotte con soluzioni con bagno in comune. Sito internet: www.laterrazahotel.it.

Hotel Calamosca: telefono 070 371628. L'hotel è a poche centinaia di metri dal campo gara sulla suggestiva spiaggia di Calamosca. I costi base con trattamento B&B: singola 50€, doppia 75€, tripla 93€. Sito internet: www.hotelcalamosca.it

ORGANIZZAZIONE: SURVIVAL TRIATHLON

Internet: www.agriturisport.it -- www.nlsport.it -- Roberto Zanda 339 1461641 -- Roberto Cordeddu 338 8843121
Iscrizioni e informazioni: Serenella Cuccu cell. 347.05.89.486 -- agriturisport@tiscali.it

**Triathlon Olimpico Internazionale – Città di Cagliari
Campionato regionale**

Triathlon sprint disabili

Aquathlon Città di Cagliari

SCHEDA DI ADESIONE

Da restituire compilata entro **28 AGOSTO 2004**

FAX 070 40711232

NOME	
COGNOME	
SESSO (m / f)	M <input type="checkbox"/> F <input type="checkbox"/>
DATA E LUOGO DI NASCITA	
RESIDENTE IN	
NAZIONALITÀ	
POSTA ELETTRONICA <i>alla quale inviare news del Triathlon in Sardegna</i>	

SOCIETÀ DI APPARTENENZA	
TESSERAMENTO: AGONISTA <input type="checkbox"/> AMATORE <input type="checkbox"/>	N° DI TESSERA

ISCRIZIONE ALLE GARE	
4 settembre OLIMPICO INTERNAZIONALE -- Città di Cagliari	25 € <input type="checkbox"/> Junior 5 € <input type="checkbox"/>
4 settembre Triathlon Sprint disabili -- Città di Cagliari	10 € <input type="checkbox"/> Junior 5 € <input type="checkbox"/> Allievi 3 € <input type="checkbox"/>
5 settembre AQUATHLON Città di Cagliari	10 € <input type="checkbox"/> Junior 5 € <input type="checkbox"/> Allievi 3 € <input type="checkbox"/>

Estremi del versamento effettuato a favore di: ASSOCIAZIONE SURVIVAL TRIATHLON Deutsche Bank ABI 03104 CAB 04806 c/c160171	Allegare ricevuta
<i>Se il bonifico è per più persone, dettagliare i beneficiari</i>	

L'invio del modulo comporta l'accettazione del trattamento dei dati personali ai fini della registrazione alla manifestazione e alle attività promozionali legate al mondo del triathlon in Sardegna ai sensi della normativa vigente sulla Privacy.

Firma _____

SPAZIO RISERVATO ALLA SEGRETERIA

PAGATO

PETTORALE ASSEGNATO

NOTE

ORGANIZZAZIONE: SURVIVAL TRIATHLON

Internet: www.agriturisport.it -- www.nlsport.it -- Roberto Zanda 339 1461641 -- Roberto Cordeddu 338 8843121
Iscrizioni e informazioni: Serenella Cuccu cell. 347.05.89.486 -- agriturisport@tiscali.it