

3° AQUATHLON DEL FARO



GUIDA DI ISCRIZIONE alla GARA

Cagliari - Molo di Levante – Sant'Elia – 27 settembre 2008 h.15

3° AQUATHLON DEL FARO

Aquathlon Long distance

(3,8k-1500m-3,8k)

Cagliari 27 SETTEMBRE 2008 Ore 15:00

ORGANIZZAZIONE: Rari Nantes Triathlon

CATEGORIE

Aquathlon Kids come da Regolamento federale, Amatori U/D, Age Group U/D

PARTENZA

Spiaggia adiacente Nuovo Molo di Levante presso parcheggio stadio S.Elia. Stesso luogo di partenza della traversata Cagliari-Poetto.

PERCORSO

Kids: Distanze come da regolamento federale
Amatori: 750m Nuoto - 3,8Km Corsa
Age Group: Corsa 3,8Km - Nuoto 1500m - Corsa 3,8Km

Il nuoto si svolge su 2 giri con uscita dall'acqua sul bacino antistante alla spiaggia con boe disposte a triangolo da percorrere in senso antiorario. La corsa si svolge lungo il Molo di Levante fino al Faro di colore verde a/r. Dopo i primi 600m di sterrato si supera uno stretto camminamento, di circa 200m, su pietre smosse ideale per allenamento XTerra. La corsa prosegue su ampi rettilinei in cemento fino al Faro. Ritorno sullo stesso percorso.

RITROVO ED ORARI

Ore 15 Ritrovo
Ore 16,30 partenza categorie giovanili
Ore 17,30 partenza categoria Amatori e categoria Age Group

Chiusura zona cambio 30' prima della partenza rispettive gare
Chiusura iscrizioni 60' prima della partenza rispettive gare

Ore 20,30 PASTA PARTY e PREMIAZIONI presso piscina RARI NANTES Cagliari

PREMI

Primi 10 Uomini e prime 5 Donne Age Group (suddivisi tra under e over 40)
Primi 3 categoria Amatori U/D
Medaglia ricordo a tutti i partecipanti categorie giovanili

Combinata POETTOMAN – in collaborazione, Premio Speciale miglior combinata Traversata Cagliari Poetto Fondo del 15.09 – Aquathlon del faro del 27.09 (somma del tempo della traversata + quattro volte il tempo dell'Aquathlon). Vince il POETTOMAN 2008 chi ottiene il tempo più basso nella combinata (premiazioni il 27.09 dopo la gara di Aquathlon).

ISCRIZIONI

Francesco Primavera Cell. 347.627.28.31

Da lunedì 10 settembre sarà possibile effettuare le iscrizioni anche presso la **segreteria Rari Nantes Triathlon Viale Cristoforo Colombo 09125 Cagliari**
Tel. 070 300286 Email: rarinantestriathlon@tiscali.it

3° AQUATHLON DEL FARO



MODULO ISCRIZIONE



Cagliari - Molo di Levante – Sant'Elia – 27 settembre 2008 h.15

Nome _____ Cognome _____
Tel _____ Cellulare _____ E-Mail _____
Società _____ Nr. Tessera Fitri _____ Anno di Nascita _____

Per convalidare l'iscrizione allegare alla presente la copia dell'avvenuto pagamento. Le adesioni si ricevono

- Presso la segreteria RARI NANTES Viale Colombo, 137 - Cagliari - ore 9-19 dal lunedì al venerdì
- Presso il punto vendita Due Ruote di Giuseppe Solla in viale Colombo a Q.S:Elena tel.070.861273

ISCRIZIONE categorie allievi e junior 1,5 km corsa + 750 m nuoto + 1,5 km corsa	5 euro <input type="checkbox"/>
ISCRIZIONE amatori 1,5 km corsa + 750 m nuoto + 1,5 km corsa	10 euro <input type="checkbox"/>
ISCRIZIONE agonisti S e M 3,8 km corsa + 1500 m nuoto + 3,8 km corsa	10 euro <input type="checkbox"/>
ISCRIZIONE gara giovanile: CUCCIOLI 8/9 anni: 200mt corsa / 25mt nuoto / 200mt corsa ESORDIENTI 10/11 anni: 400mt / 50mt / 400mt RAGAZZI 12/13: 800mt / 100mt / 800mt CADETTI 14/15: 800mt / 350mt / 800mt	gratuita <input type="checkbox"/>
ISCRIZIONE sul campo -	+ 5 euro <input type="checkbox"/>
ISCRIZIONE pasta party accompagnatori (5 euro)	_____ euro <input type="checkbox"/>
TESSERAMENTO (3 euro sino 17 anni – 6 euro 18 anni in poi – allega certificato medico)	_____ euro <input type="checkbox"/>

TOTALE VERSATO _____

ISCRIZIONI

Ultimo giorno utile per dare l'adesione alla partecipazione alla gara: **venerdì 26 settembre 2008**, dopo tale data sarà possibile l'iscrizione sul campo con una sovratassa di 5 euro. La quota di iscrizione comprende pettorale e cuffia, e ristoro per l'atleta. La partecipazione al pasta party è garantita agli accompagnatori che si iscrivono entro 26 settembre; per ragioni logistiche potrebbe non essere possibile l'adesione al pasta party dopo tale data. La quota non è soggetta a restituzione nel caso di impossibilità al corretto svolgimento della manifestazione.

TESSERAMENTI

Chi non è in possesso del tesseramento obbligatorio con la Federazione Italiana Triathlon, potrà farlo per partecipare alla gara tesserandosi ad una delle società affiliate con la FITRI.

Il tesseramento potrà essere eseguito consegnando la copia del Certificato Medico di Idoneità allo Sport. La tessera, che vale per tutto l'anno 2008 con la società RARI NANTES triathlon, ha un costo di 6 Euro (3 euro sino 19 anni).

CONSENSO DATI PERSONALI

In relazione alla legge n. 675 del 31/12/96 e succ. mod. ed int. esprimo il consenso ad utilizzare i miei dati personali da parte della società organizzatrice per le finalità connesse all'esercizio dell'attività istituzionale. Sono al corrente che i miei dati sono in ogni momento consultabili, modificabili e cancellabili scrivendo a: Agriturisport Provalo, via Ghibli 11 - Cagliari. Autorizzo inoltre l'organizzazione all'acquisizione del diritto di utilizzare le immagini fisse o in movimento prese in occasione della manifestazione in oggetto sulle quali potrà apparire. Sottoscrivendo il modulo dichiaro di aver preso visione del percorso di gara e approvato il regolamento della manifestazione.

Data _____

Firma _____
(del genitore se minore)

ORGANIZZAZIONE: AGRITURISPORT e RARI NANTES TRIATHLON

INFO: rarinantestriathlon@tiscali.it - Francesco Primavera 347 1985271 - Roberto Cordeddu 333 4033985

GRAN PRIX NAZIONALE NUOTO DI FONDO 2008
“CAGLIARI - POETTO 2008”

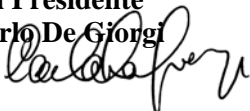
Cagliari 14 Settembre 2008

Regolamento.

Sono ammessi a partecipare tutti gli atleti in regola con il tesseramento F.I.N. (agonistico, master e propaganda) e tutti coloro in possesso di una certificazione medica di idoneità agonistica e di referenze natatorie da valutare a discrezione dell'organizzazione.

- Distanza di gara: 7,5 Km.
- Quota di iscrizione: €15,00 da versare con bonifico intestato a Nuoto Club Cagliari
IBANIT83S0200804804000009335807
- Scadenza iscrizioni: entro il 04/09/2008 mail gruppoinforma@tiscali.it o fax n°. 070372605
- Ritrovo concorrenti: ore 09.00 molo di levante del porto di Cagliari (Loc. Su Siccu).
- Partenza: ore 10.00.
- Arrivo: rotonda dello Stabilimento balneare “Il Lido”.
- Percorso segnalato con boe e/o punti barca fissi ogni 400 mt.
- Tempo massimo degli arrivi: entro 60 minuti dal primo classificato.
- Sede alternativa in caso di avverse condizioni meteo: Piscina Comunale di Cagliari.
- Premiazioni: ore 13.00 c/o Stabilimento Balneare “Il Lido” Lungomare Poetto – Cagliari, secondo le seguenti categorie:
 1. Generale maschile e femminile (primi tre classificati);
 2. Tesserati F.I.N. Agonisti Campionato Regionale Assoluto 2007 Maschile e Femminile (primi tre classificati);
 3. Tesserati F.I.N. Master under 40 e over 40 maschile e femminile (primi tre classificati);
 4. Amatori maschile e femminile (primi tre classificati);
 5. Combinata Fondo-Mezzofondo “Doppia Ugo Goffi” maschile e femminile (primi classificati)
 6. Combinata POETTOMAN – in collaborazione con Rari Nantes Triathlon, Premio Speciale miglior combinata Traversata Cagliari Poetto Fondo – Aquathlon del faro del 27 settembre (somma del tempo della traversata + quattro volte il tempo dell'Aquathlon). Vince il POETTOMAN 2008 chi ottiene il tempo più basso nella combinata (premiazioni il 27.09 dopo la gara di Aquathlon). Info e iscrizioni: rarinantestriathlon@tiscali.it
- Servizio di giuria a cura del Comitato Regionale F.I.N.
- Servizio di cronometraggio a cura della F.I.C. sede di Cagliari.
- Servizio di assistenza e soccorso a cura dell'organizzazione.
- **NON E' PREVISTO L'USO DELLA MUTA SALVO AUTORIZZAZIONE DEL GIUDICE ARBITRO PER PARTICOLARI CONDIZIONI CLIMATICHE.**

Per quanto non contemplato si rimanda ai Requisiti Minimi di Funzionalità, che saranno garantiti dall'organizzazione ed al Regolamento Tecnico Generale 2008 della F.I.N.

Il Presidente
Carlo De Giorgi


NUOTO CLUB CAGLIARI

C/O Fam. Goffi Via Gallinara 1 - 09126 CAGLIARI - tel. 070372605

Aquathlon del Faro

3° EDIZIONE

Cagliari sab 27 settembre 2008 Ore 15:00

Aquathlon Long Distance (3,8km - 1500m - 3,8km)



ORGANIZZAZIONE

Chicco Porcu con Rari Nantes Triathlon

CATEGORIE

Aquathlon Kids come da Regolamento federale, Amatori U/D, Age Group U/D

PARTENZA

Spaggia adiacente Nuovo Molo di Levante presso parcheggio stadio S.Elia. Stesso luogo di partenza della traversata di Nuoto Cagliari-Poetto.

DISTANZE

Amatori: Corsa 1,9Km/Nuoto 750m/Corsa 1,9Km

Agonisti: Corsa 3,8Km/Nuoto 1500m/Corsa 3,8Km

Categorie Giovanili:

CUCCIOLI 8/9 anni: 200m - 25m - 200m

ESORDIENTI 10/11 anni: 400m - 50m - 400m

RAGAZZI 12/13: 800m - 100m - 800m

CADETTI 14/15: 800m - 350m - 800m

ISCRIZIONI

Francesco Primavera Cell. 347.19.85.271

Da Lunedì 15 settembre ed entro Venerdì 26 settembre sarà possibile effettuare le iscrizioni presso:

Rari Nantes Triathlon

Viale Cristoforo Colombo 09125 Cagliari

Tel. 070.300.286 - Email: rarinantestriathlon@tiscali.it

Due Ruote di Giuseppe Solla

Viale Colombo, Quartu S.Elena (CA)

Tel. e Fax 070.861.273 - Email: due_ruote@tiscali.it

Si ringraziano per la collaborazione:

vela shop

DUE RUOTE
di Giuseppe Solla

Biciclette



RITROVO ED ORARI

Ore 15,00 Ritrovo presso nuovo Molo di Levante, S.Elia Cagliari

Ore 16,00 partenza categorie giovanili

Ore 17,00 partenza categoria Amatori ed Age Group

Chiusura zona cambio 30' prima della partenza rispettive gare

Ore 19,30 **PASTA PARTY** e **PREMIAZIONI** presso locali

Rari Nantes Triathlon

QUOTE DI ISCRIZIONE

€ 10 per iscrizioni effettuate entro Venerdì 26 settembre.

€ 15 per iscrizioni sul campo fino a 1h prima della partenza. Iscrizioni gratuite per le categorie giovanili. Accompagnatori Pasta Party € 5.



La partenza dell'edizione 2007

Comitato per la Tutela delle Spiagge di Sant'Elia, organizza la pulizia di tutte le spiagge del Borgo. Per informazioni Gianfranco Calaresu cell. 349.78.13.574

PERFARE SPIAGGE
IPERMERCATI DEL BRICOLAGE PULITE

Partecipa anche tu alla pulizia della spiaggia del FARO
Sabato 20 settembre ore 16,00

PerFare offre l'attrezzatura per la pulizia - Via dei Carroz, 18 - Cagliari

POETTOMAN 2008



Premio Speciale
per miglior combinata Aquathlon -
Traversata Cagliari-Poetto

In collaborazione con:

GRUPPO in FORMA
www.gruppoinformacagliari.it

Regolamento. La classifica sarà basata sulla somma del tempo della Traversata Cagliari-Poetto lunga e dell'Aquathlon del Faro normalizzato.

Il tempo dell'Aquathlon del Faro è normalizzato con parametro moltiplicativo 4.

Distanze. Combinata: Cagliari-Poetto lunga (Nuoto 7,5km) + Aquathlon long distance (3,8km-1500m-3,8km).

Esempio. Un atleta che ha completato la traversata lunga in 1h34'27" e l'aquathlon in 49'30" avrà un tempo totale combinato di: 1h34'27" + 3h18' (49'30" x 4) = 4h52'27".

Vince il titolo di POETTOMAN 2008 chi ottiene il tempo combinato più basso.



**RARI NANTES
TRIATHLON
CAGLIARI**